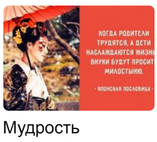
Уинстон Черчилль: «Если вы можете начать день без кофеина…»

> *Как известно, человечество пошло по пути технологического развития, полностью игнорируя духовное. У всех есть смартфоны с моментальным доступом к любой информации, но мы не умеем ни справляться со стрессом, ни избавляться от комплексов, ни принимать себя такими какие мы есть. И от этого впадаем в стрессы и комплексы еще больше. Все пресловутые достижения человечества еще сэр Уинстон Черчилль очень удачно заметил в очерке:*

«Если вы можете начать свой день без кофеина, если вы всегда можете быть жизнерадостным и не обращать внимание на боли и недомогания, если вы можете удержаться от жалоб и не утомлять людей своими проблемами, если вы можете есть одну и ту же пищу каждый день и быть благодарными за это, если вы можете понять любимого человека, когда у него не хватает на вас времени, если вы можете пропустить мимо ушей обвинения со стороны любимого человека, когда все идет не так не по вашей вине, если вы можете спокойно воспринимать критику, если вы можете относиться к своему бедному другу так же, как и к богатому, если вы можете обойтись без лжи и обмана, если вы можете бороться со стрессом без лекарств, если вы можете расслабиться без выпивки, если вы можете заснуть без таблеток, если вы можете искренне сказать, что у вас нет предубеждений против цвета кожи, религиозных убеждений, сексуальной ориентации или политики, — значит вы достигли уровня развития своей собаки…»

– Сэр Уинстон Черчилль

Вам также могут понравиться:

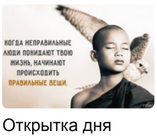


Мудрость японской культуры

Памятка «Мы усиливаем энергетику, когда…»

Самое эффективное упражнение для пресса

Метод «зеленой ручки»



Открытка дня

Вот она, настоящая магия в нашей жизни